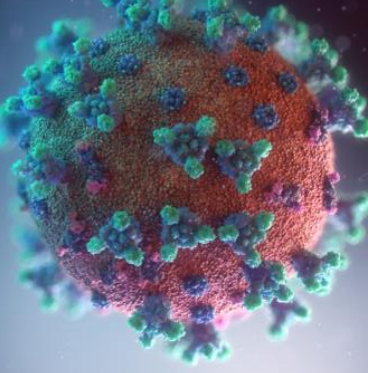


কোভিড-19 প্রশমন হেতু পরামর্শ: মাছের বাজারের জন্য

কোভিড - ১৯ স্বাস্থ্য
প্রশ্রাসের জলবিন্দু
গুলির মাধ্যমে ছড়িয়ে
পড়ে



সংক্রামিত ব্যক্তির
কাশি বা শ্বাস-
প্রশ্রাসের মাধ্যমে
ভাইরাসে ভরা
জলবিন্দু গুলি
ছাড়েন।

করোনা ভাইরাস,
৬২-৭১%
অ্যালকোহল বা
০.৫% হাইড্রোজেন
পারক্সাইড বা ০.১%
সোডিয়াম
হাইপোক্লোরাইট
দ্বারা নিষ্ক্রিয় করা
যেতে পারে।

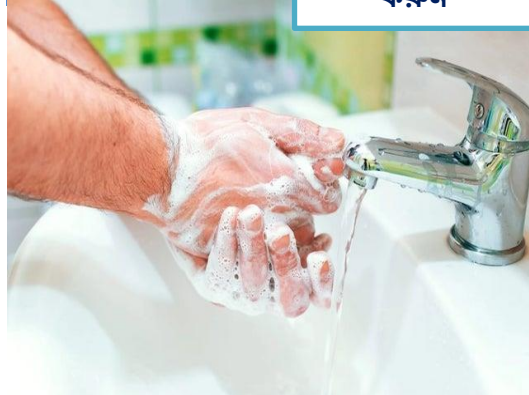
স্পর্শ ছাড়াই
পরীক্ষা
করুন

প্রবেশ দরজায়
তাপমাত্রা
পরীক্ষা করুন



হাত
জীবাণুমুক্ত
রাখুন
গ্লোভস এবং
মাস্ক পরুন

সাবান বা
অ্যালকোহল
ভিত্তিক
জীবাণুনাশক
ব্যবহার করে
হাত জীবাণুমুক্ত
করুন



সামাজিক
দূরত্ব বজায়
রাখুন

বিক্রয়কারী এবং
ক্রেতাদের মধ্যে
১ মিটার (৩
ফুট) দূরত্ব বজায়
রাখুন



চত্বর, যানবাহন এবং
আশেপাশের পরিবেশ
জীবাণুমুক্ত করুন



পরিবারের একক
সদস্যকে কেনার
জন্য অনুমতি দিন



মাছের
বাজারে ভিড়
কোরবেন না

প্রবেশ
নিয়ন্ত্রণ করুন



সরকারী নির্দেশ অনুযায়ী
বিক্রয়ের সময় সীমাবদ্ধ
করুন।

জ্বরের লক্ষণযুক্ত ব্যক্তিদের প্রবেশের অনুমতি দেবেন না

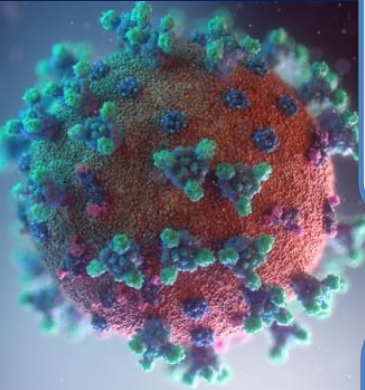
নিরাপদে বিক্রয়

নিরাপদে কিনুন

নিরাপদে খান

আই.সি.এ.আর-কেন্দ্রীয় মৎস্য প্রযুক্তি প্রতিষ্ঠান (আই.সি.এ.আর-সি.আই.এফ.টি), কোচি, ভারত

কোভিড - ১৯ শ্বাস
প্রশ্বাসের জলবিন্দু
গুলির মাধ্যমে ছড়িয়ে
পড়ে



সংক্রামিত ব্যক্তির
কাশি বা শ্বাস-
প্রশ্বাসের মাধ্যমে
ভাইরাসে ভরা
জলবিন্দু গুলি
ছাড়েন।
করোনা ভাইরাস,
৬২-৭১%
অ্যালকোহল বা
০.৫% হাইড্রোজেন
পারক্সাইড বা ০.১%
সোডিয়াম
হাইপোক্লোরাইট
দ্বারা নিষ্ক্রিয় করা
যেতে পারে।

হাত জীবাণুমুক্ত রাখুন

ফিশিং কর্মীদের
সাবান দিয়ে হাত
ধোয়া বা
অ্যালকোহল ভিত্তিক
জীবাণুনাশক দিয়ে
হাত জীবাণুমুক্ত
কোরতে পরামর্শ দিন



দৈনিক মাছ ধরার জন্য একই
এবং ন্যূনতম কর্মী রাখুন

ধূমপান,
তামাক, পান
এবং খুতু
ফেলা এড়িয়ে
চলুন



ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি নিশ্চিত করুন

➤ পরিষ্কার
প্রতিরক্ষামূলক
পোশাক, মাস্ক,
হেড গিয়ার এবং
গ্লোভস পরুন।

➤ মাছ, বরফ এবং
সাধারণ প্রাঙ্গনে
কাশি বা হাঁচি বা
খুতু ফেলবেন না।



ডেক, এবং মাছ
ধরার
সাজসরঞ্জাম
ডিটারজেন্ট বা
জীবাণুনাশক সহ
ধুয়ে ফেলুন

প্রবেশ দরজায় তাপমাত্রা পরীক্ষা করুন

নিশ্চিত করুন যে সমস্ত কর্মী সুস্থ আছেন এবং জ্বরের লক্ষণ নেই

সতর্ক থাকুন

নিরাপদে থাকুন

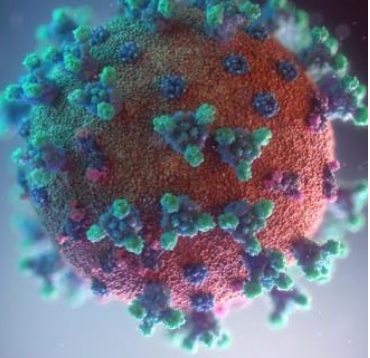
নিরাপদে মাছ ধরুন



ফিশিং হারবার এবং ফিশ ল্যান্ডিং কেন্দ্রগুলির জন্য, কোভিড - ১৯ প্রশমন হেতু নির্দেশিকাসমূহ



কোভিড - ১৯ শ্বাস
প্রশ্বাসের জলবিন্দু
গুলির মাধ্যমে
ছড়িয়ে পড়ে



সংক্রামিত ব্যক্তির
কাশি বা শ্বাস-
প্রশ্বাসের মাধ্যমে
ভাইরাসে ভরা
জলবিন্দু গুলি
ছাড়েন।

যেকোনো পৃষ্ঠতলে
বর্তমান করোনা
ভাইরাস, ৬২-৭১%
অ্যালকোহল বা
০.৫% হাইড্রোজেন
পারক্সাইড বা ০.১%
সোডিয়াম
হাইপোক্লোরাইট
দ্বারা নিষ্ক্রিয় করা
যেতে পারে।

স্পর্শ
ছাড়াই
পরীক্ষা

প্রবেশ
দরজায়
তাপমাত্রা
পরীক্ষা করুন



স্বাস্থ্যবিধি
নিশ্চিত
করুন,
গ্লোভস
এবং মাস্ক
পরুন

সাবান বা
অ্যালকোহল
ভিত্তিক
জীবাণুনাশক
ব্যবহার করে
হাত
জীবাণুমুক্ত
করুন



সামাজিক
দূরত্ব
বজায়
রাখুন



বিক্রয়কারী
এবং
ক্রেতাদের
মধ্যে ১
মিটার (৩
ফুট) দূরত্ব
বজায় রাখুন

প্রবেশকারী যানবাহন
গুলিকে জীবাণুমুক্ত
করুন



বন্দর অঞ্চলটি
নিয়মিতভাবে পরিষ্কার
এবং নিবীজন করুন



মাছের
বাজারে ভিড়
কোরবেন না

প্রবেশ
নিয়ন্ত্রণ
করুন



মাছ, বরফ এবং
সাধারণ প্রাঙ্গনে
কাশি বা হাঁচি বা
থুথু ফেলবেন
না।



আই.সি.এ.আর-কেন্দ্রীয় মৎস্য প্রযুক্তি প্রতিষ্ঠান (আই.সি.এ.আর-সি.আই.এফ.টি), কোচি, কেরল, ভারত

কোভিড - ১৯ স্বাস্থ্য
প্রশ্বাসের জলবিন্দু
গুলির মাধ্যমে ছড়িয়ে
পড়ে



সীফুড প্রক্রিয়াকরণ কেন্দ্রগুলিতে কোভিড - ১৯ এর বিস্তার প্রতিরোধের উপায়



স্পর্শ ছাড়াই পরীক্ষা করুন

প্রবেশ দরজায়
তাপমাত্রা পরীক্ষা
করুন

অ্বরের লক্ষণযুক্ত
ব্যক্তিদের অনুমতি
দেবেন না



কাকে পরীক্ষা করবেন?

- অফিস কর্মকর্তা
- প্রসেসিং কর্মী
- ক্রেতা / দর্শনার্থী / আধিকারিকগণ

হাত জীবাণুমুক্ত রাখুন

সাবান বা
অ্যালকোহল ভিত্তিক
জীবাণুনাশক
ব্যবহার করে হাত
জীবাণুমুক্ত করুন



কোথায়?

- পোষাক পরিবর্তন কক্ষ
- বিশ্রাম কক্ষ
- অফিস কক্ষ
- যন্ত্রপাতি রাখার কক্ষ
- নিরাপত্তা কর্মীদের কক্ষ

সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখুন

শ্রমিকদের
মধ্যে 1 মিটার (3
ফুট) দূরত্ব

সমস্ত কর্মীদের
অবশ্যই মাস্ক পরতে
হবে



কোথায়?

- প্রাক-প্রক্রিয়াকরণ টেবিল
- প্রক্রিয়াকরণ টেবিল
- আই.কিউ.এফ পরিবাহক
- প্যাকেজিং অঞ্চল

সমস্ত ব্যবহৃত পৃষ্ঠতল জীবাণুমুক্ত করুন

সোডিয়াম
হাইপোক্লোরাইট
দিয়ে সমস্ত
ব্যবহৃত পৃষ্ঠতল
স্প্রে করুন/
মুচুন



কোথায়?

- দরজার নব, হাতল, টেবিল
- প্রাপ্তনে
- চারপাশ
- যানবাহন
- প্রবেশ দ্বার

আই.সি.এ.আর-কেন্দ্রীয় মৎস্য প্রযুক্তি প্রতিষ্ঠান (আই.সি.এ.আর-সি.আই.এফ.টি), কোচি, ভারত

সংক্রামিত ব্যক্তির
কাশি বা শ্বাস-
প্রশ্বাসের মাধ্যমে
ভাইরাসে ভরা
জলবিন্দু গুলি
ছাড়েন।
করোনা ভাইরাস,
৬২-৭১%
অ্যালকোহল বা
০.৫% হাইড্রোজেন
পারক্সাইড বা ০.১%
সোডিয়াম
হাইপোক্লোরাইট
দ্বারা নিষ্ক্রিয় করা
যেতে পারে।

মাছ ধরার কার্যক্রমে নিযুক্ত জেলেদের জন্য নির্দেশিকা

কোভিড - ১৯ (করোন ভাইরাস) এর নিয়ন্ত্রণের জন্য

ঘন ঘন হাত ধুয়ে জীবাণুমুক্ত করুন



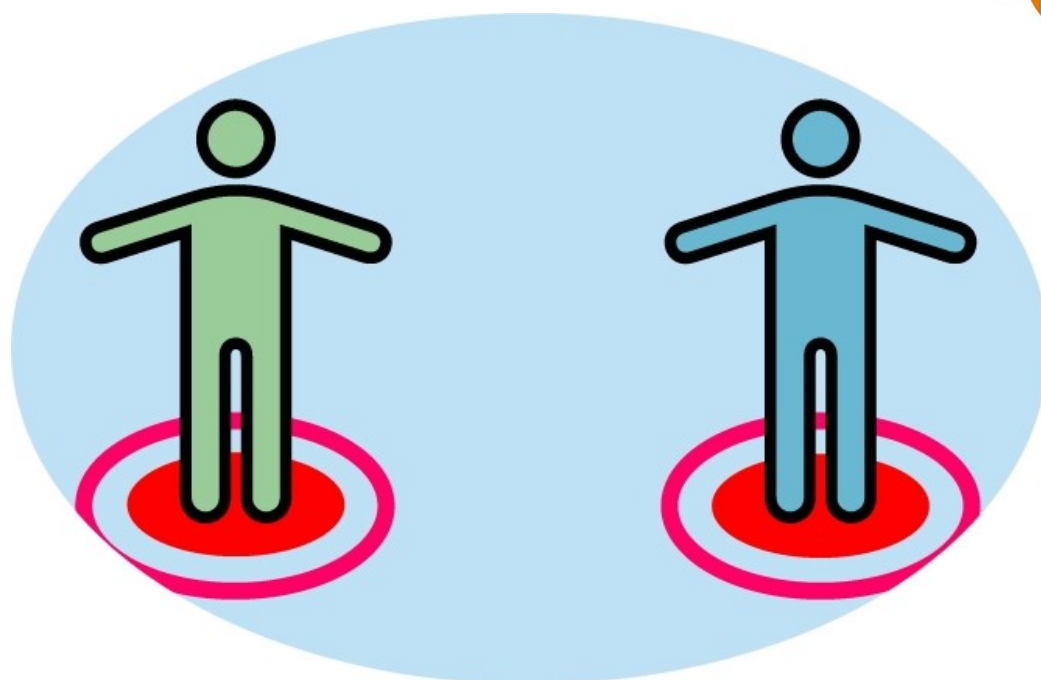
ন্যূনতম কর্মী ব্যবহার করে মাছ ধরণ
মাছ ধরার জন্যে দীর্ঘ জলযাত্রা এড়িয়ে চলুন



ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখুন
মাস্ক এবং গ্লাভস ব্যবহার করুন



মাছ ধরার সাজসরঞ্জাম জীবাণুমুক্ত করুন



সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখুন এবং ভিড় এড়িয়ে চলুন

পরিচ্ছন্ন থাকুন

সতর্ক থাকুন

যত্নশীল হোন

রোগ নিরাময়ের চেয়ে রোগ প্রতিরোধ বেশী ভাল

আই.সি.এ.আর-কেন্দ্রীয় মৎস্য প্রযুক্তি প্রতিষ্ঠান

সি.আই.এফ.টি জংশন, মাতস্যপুরী, উইলিংডন দ্বীপ, কোচি, কেরল ৬৮২০২৯



ফিশিং হারবার কর্মপ্রণালীর জন্য নির্দেশিকা

কোভিড - ১৯ (করোন ভাইরাস) এর নিয়ন্ত্রণের জন্য

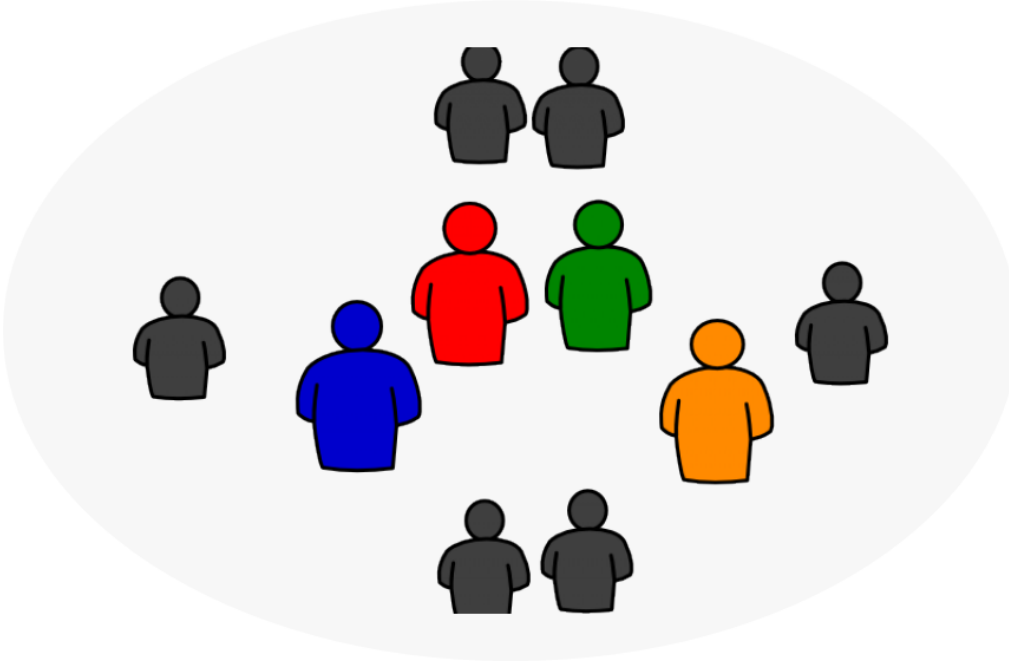
প্রবেশ নিয়ন্ত্রণ করুন



ভিড় করা এড়ান



লোডিং / আনলোডিং কর্মীদের সংখ্যা সীমাবদ্ধ করুন



সামাজিক দূরত্ব নিশ্চিত করুন
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখুন



যানবাহন এবং সরঞ্জাম জীবাণুমুক্ত করুন, মাস্ক এবং গ্লোভস ব্যবহার করুন



পরিচ্ছন্ন থাকুন

সতর্ক থাকুন

যত্নশীল হোন

রোগ নিরাময়ের চেয়ে রোগ প্রতিরোধ বেশী ভাল

আই.সি.এ.আর-কেন্দ্রীয় মৎস্য প্রযুক্তি প্রতিষ্ঠান

সি.আই.এফ.টি জংশন, মাতস্যপুরী, উইলিংডন দ্বীপ, কোচি, কেরল ৬৮২০২৯



সীফুড প্রক্রিয়াকরণ কেন্দ্রগুলির জন্য নির্দেশিকা

কোভিড - ১৯ (করোনা ভাইরাস) এর নিয়ন্ত্রণের জন্য

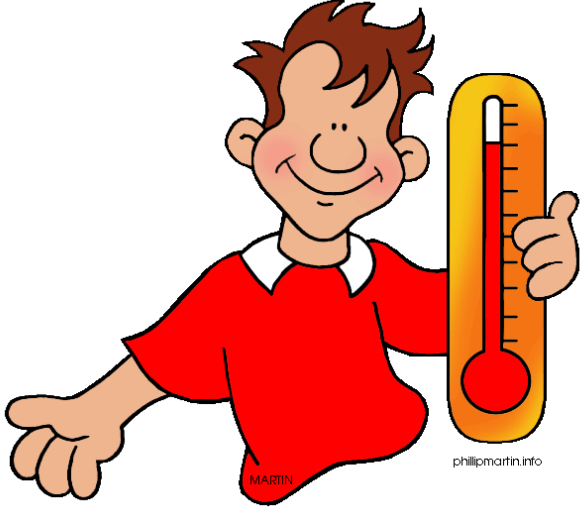


কর্মী এবং দর্শনার্থীর সংখ্যা সীমিত করুন

যানবাহন জীবাণুমুক্ত করুন



খাবারকে স্পর্শ করে এমন পৃষ্ঠতল এবং মেঝে ঘন ঘন জীবাণুমুক্ত করুন



জ্বরের মতো লক্ষণগুলির জন্য কর্মীদের পরীক্ষা করুন

কাজের সময় ছোট করুন



ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখুন এবং সামাজিক দূরত্ব নিশ্চিত করুন

পরিচ্ছন্ন থাকুন

সতর্ক থাকুন

যত্নশীল হোন

রোগ নিরাময়ের চেয়ে রোগ প্রতিরোধ বেশী ভাল



আই.সি.এ.আর-কেন্দ্রীয় মৎস্য প্রযুক্তি প্রতিষ্ঠান
সি.আই.এফ.টি জংশন, মাতস্যপুরী, উইলিংডন দ্বীপ, কোচি, কেরল ৬৮২০২৯



কোভিড -19 নির্দেশিকা : মাছ ধরা এবং মাছ স্পর্শ করার জন্য



মাছ ধরার আগে এবং পরে, কমপক্ষে 20 সেকেন্ডের জন্য সাবান এবং জল দিয়ে আপনার হাত ধুয়ে ফেলুন বা অ্যালকোহল-ভিত্তিক জীবাণুনাশক ব্যবহার করুন।



দৈনিক মাছ ধরার জন্য একই এবং সর্বনিম্ন কর্মী রাখুন, নৌকায় অপরিচিত কর্মী এড়ান।



ভ্রমণের ইতিহাস, কাশি, জ্বর এবং সর্দিযুক্ত জেলেদের মাছ ধরার কার্যকলাপ এড়ানো উচিত।



কাশি / হাঁচি আপনার কনুইতে দিন, আপনার হাতের উপর না এবং কাশি / হাঁচি দেওয়ার পরে হাতগুলি জীবাণুমুক্ত করুন।



প্রথমে হাত না ধুয়ে আপনার চোখ, নাক এবং মুখ স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন।



মাছের বাজারে ভিড় এড়ান এবং সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখুন।



সমুদ্র সৈকত এবং খোলা মাঠে মাছ এবং বরফ রাখবেন না।



লোডিং, আনলোডিং, আইসিং এবং প্যাকিং সহ ফিশ হ্যান্ডলিং নূন্যতম যোগাযোগের সাথে হওয়া উচিত।



জীবাণুনাশিত পরিষ্কার ক্রেট / পাত্র এবং তাপ প্রতিরোধক বাস্ক ব্যবহার করুন।



মাছের বাজারে মাস্ক ব্যবহার করুন এবং প্রতিটি বিক্রয়ের আগে এবং পরে হাত জীবাণুমুক্ত করুন।



প্রতিবার মাছ ধরার পরে, সাবান এবং জল দিয়ে নৌকার ডেক এবং পাত্রগুলি জীবাণুমুক্ত করুন।



ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি এবং স্বাস্থ্যকর অভ্যাস বজায় রাখুন।