

માછીમારી કામગીરીમાં રોકાયેલા માછીમારો માટે સલાહ

COVID-19 (કોરોના વાયરસ) ના નિયંત્રણ માટે

હંમેશાં હાથ ધોવો / સંતુલિત કરો.



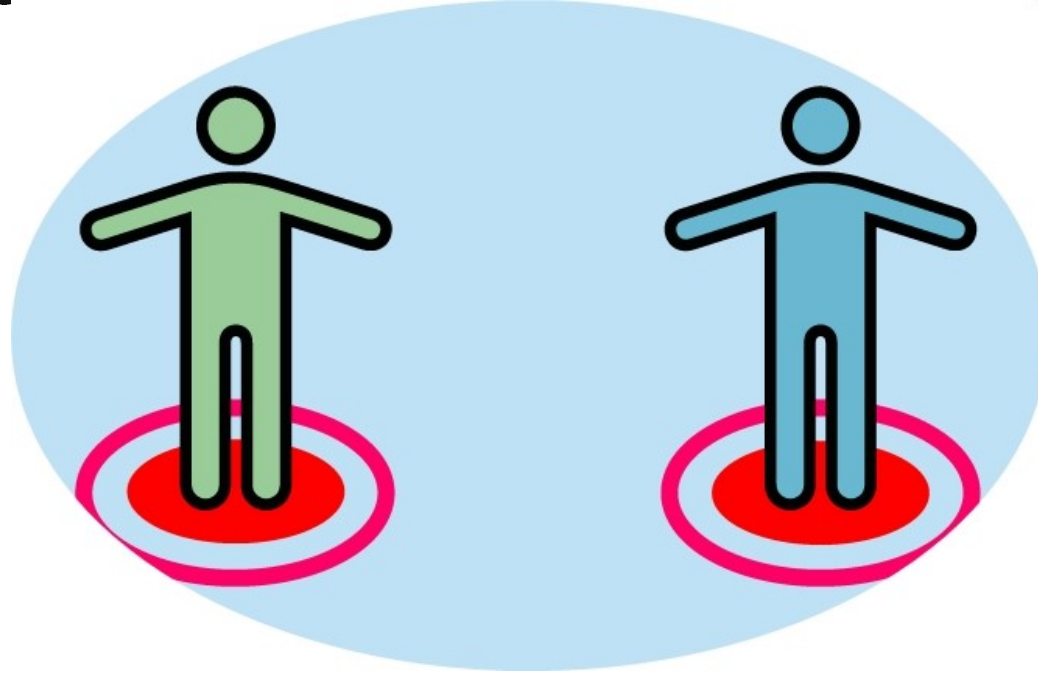
વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા જાળવો તથા માસ્ક અને મોજા નો ઉપયોગ કરો.



ઓછા માછીમારો સાથે માછીમારી કરો અને લાંબી માછીમારી ટ્રીપ્સ ને ટાળો



માછીમારી ના જાળો ને સાફ કરો.



સામાજિક અંતર જાળવો અને ટોરાંમા રહેવાનું ટાળો.

સફાઈ રાખો

સાવધાન રહેવું

સંભાળ રાખો

નિવારણ એ ઇલાજ કરતાં સારું છે



આઇસીએઆર-સેન્ટ્રલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ફિશરીઝ ટેકનોલોજી
સિઆઇએફટી જંકશન, મત્સ્યપુરી, વિલિંગડન આઇલેન્ડ, કોચી, કેરલા- 682029



માછીમારી બંદરમાં કામગીરી માટે સલાહ

COVID-19 (કોરોના વાયરસ) ના નિયંત્રણ માટે

પ્રતિબંધ દાખલ કરો

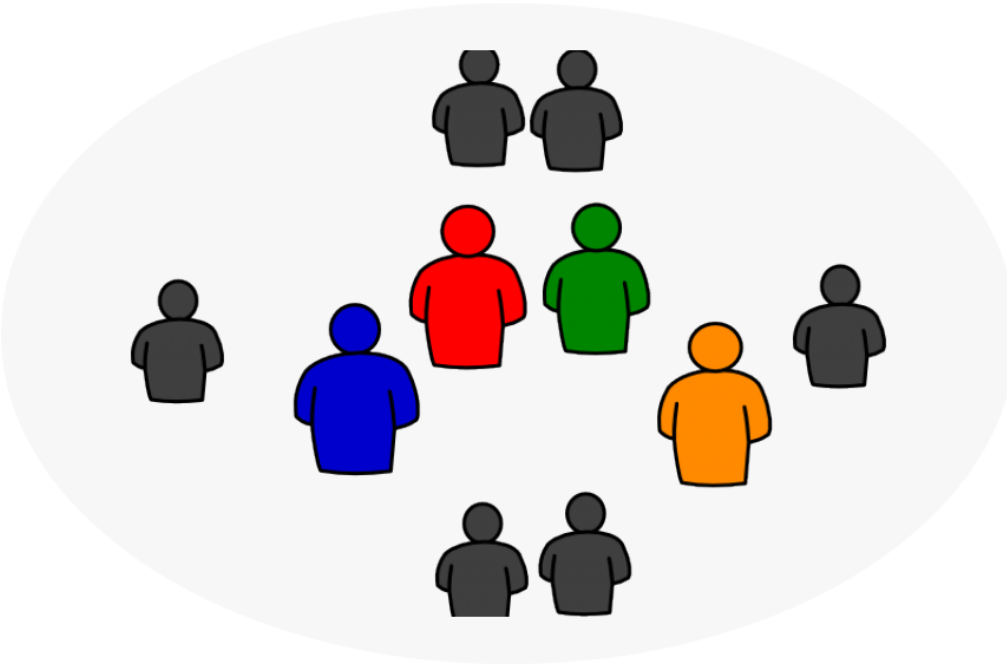


ટોરાંમા રહેવાનું ટાળો



ઓછું અથવા મર્યાદિત લોડિંગ / અનલોડિંગ માટે સ્ટાફ રાખવું

સામાજિક અંતર જાળવો અને વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા જાળવો



વાહનો અને સાધનો ને સાફ/જંતુરહીત કરો તથા માસ્ક અને મોજા નો ઉપયોગ કરો.



સફાઈ રાખો

સાવધાન રહેવું

સંભાળ રાખો

નિવારણ એ ઇલાજ કરતા સારું છે



આઇસીએઆર-સેન્ટ્રલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ફિશરીઝ ટેકનોલોજી
સિઆઇએફટી જંકશન, મત્સ્યપુરી, વિલિંગડન આઇલેન્ડ, કોચી, કેરલા- 682029



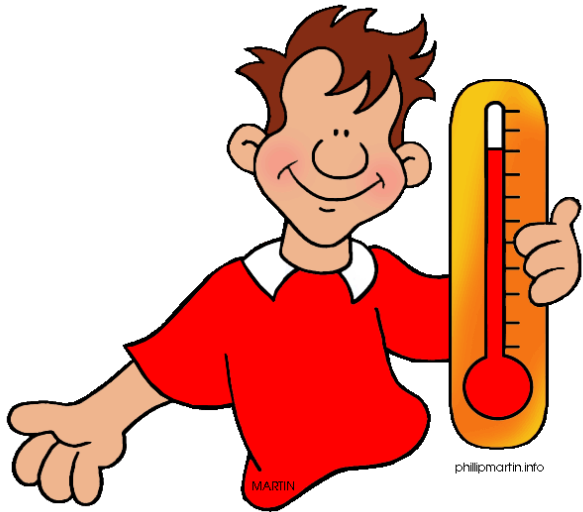
સીફૂડ પ્રોસેસિંગ પ્લાન્ટ્સ માટે સલાહ

COVID-19 (કોરોના વાયરસ) ના નિયંત્રણ માટે



કામદારો અને મૂલાકાતીઓની સંખ્યા મર્યાદિત કરો

વાહનો ને સાફ/જંતુરહીત કરો અને ફૂડ સંપર્ક સપાટી અને ફ્લોરની નિયમિત સફાઈ કરો.



તાવ જેવાં લક્ષણ માટે કામદારોને સહાય આપો.

કામનો સમય ટૂંકાવી નાખો.



વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા જાળવો અને સામાજિક અંતર જાળવો.

સફાઈ રાખો

સાવધાન રહેવું

સંભાળ રાખો

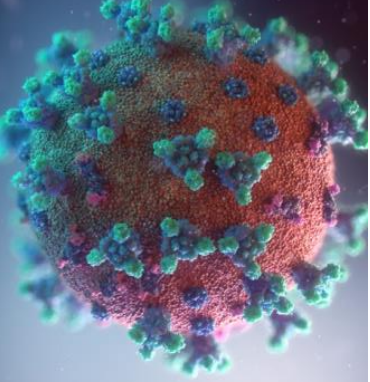
નિવારણ એ ઇલાજ કરતા સારું છે



આઈસીએઆર-સેન્ટ્રલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ફિશરીઝ ટેકનોલોજી
સિઆઈએફટી જંકશન, મત્સ્યપુરી, વિલિંગડન આઇલેન્ડ, કોચી, કેરલા- 682029



કોવિડ -19 શ્વસન ટીપાં દ્વારા ફેલાય છે.



ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિઓ ચેપી વાયરસવાળી ઉધરસ અથવા શ્વાસ દ્વારા બહાર ફેલાય છે.

કોરોના વાયરસ 62-71% આલ્કોહોલ અથવા 0.5% હાઇડ્રોજન પેરોક્સાઇડ અથવા 0.1% સોડિયમ હાયપોક્લોરાઇટ સાથે જંતુનાશક સપાટી કરી નિષ્ક્રિય કરવામાં આવે છે.

બિન સંપર્ક તપાસ

દરેક પ્રવેશબિંદુ પર તાપમાન તપાસો.



હાથની સ્વચ્છતાની ખાતરી કરો

સાબુ અને પાણી સાથે હાથ ધોવો અથવા આલ્કોહોલવારા સેનિટાઇઝર સાથે હાથ ને ધસો.



સામાજિક અંતર જાળવો

વેચનાર અને ખરીદનાર વચ્ચે 1 મી (3 ફુટ) નો અંતર રાખો



પારેસર, વાહનો અને આસપાસના વિસ્તારની સફાઈ કરો.



એક જ સભ્યને પરિવારમાંથી સુનિશ્ચિત કરીને ખરીદી માટે મોકલો.



વધુ ભીડ ને ટાળો.

પ્રવેશ પ્રતિબંધિત કરો



વેચાણના સમયને સરકારનાં સૂચનો મુજબ પ્રતિબંધિત કરો

તાવ જેવા લક્ષણોવાળા કોઈ પણ વ્યક્તિને પરવાનગી ન આપો

સલામત વેચાણ

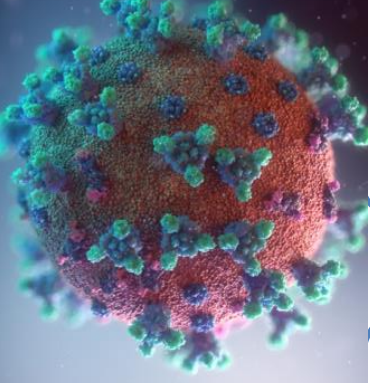
સલામત ખરીદો

સલામત રીતે ખાઓ

આઈસીએઆર-સેન્ટ્રલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ફિશરીઝ ટેકનોલોજી (આઈસીએઆર-સીઆઈએફટી), કોચી, ભારત

માહિમારીની કામગીરીમાં રોકાયેલા માહિમારો માટે કોવિડ -19 ઘટાડવાની સલાહ

કોવિડ -19 શ્વસન ટીપાં દ્વારા ફેલાય છે.



રેપિડસ્ટ વ્યક્તિઓ રેપી વાયરસવાળી ઉધરસ અથવા શ્વાસ દ્વારા બહાર ફેલાય છે.

કોરોના વાયરસ 62-71% આલ્કોહોલ અથવા 0.5% હાઇડ્રોજન પેરોક્સાઇડ અથવા 0.1% સોડિયમ હાયપોક્લોરાઇડ સાથે જંતુનાશક સપાટી કરી નિષ્ક્રિય કરવામાં આવે છે.

હાથની સ્વચ્છતાની ખાતરી કરો

માહિમારીમાં જતાં લોકો સાબુ અને પાણી સાથે હાથ ધોવો અથવા આલ્કોહોલવારા સેનિટાઇઝર સાથે હાથ ને ધસો.



વ્યક્તિગત સ્વચ્છતાની ખાતરી કરો

- સ્વચ્છ રક્ષણાત્મક કપડાં, માસ્ક, હેડ ગિયર અને મોજા પહેરો.
- બરફ અને માછલી પર ઉધરસ ખાવી અથવા છીંકવું અથવા થૂંકવું નહીં



એવી માહિમારી કરો કે જેમાં ઓછા માહિમારો ન્યૂનતમ ફૂની જરૂર પડે.



ધૂમ્રપાન, પાન ચાવવું, તમાકું અને થૂંકવાનું ટાળો



ડેક, માહિમારી ના જાળ અને સાધનો ને ડીટરજન્ટ અથવા જીવાણુનાશક સાથે ધોવા.

દરેક પ્રવેશબિંદુ પર પ્રવેશ સમયે ઉચ્ચ તાપમાન તપાસો.

ખાતરી કરો કે બધા ફૂ તંદુરસ્ત છે અને તાવ જેવા લક્ષણો નથી

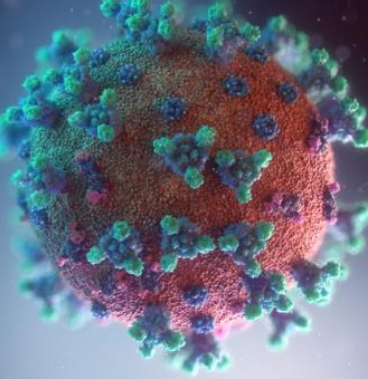
સાવચેત રહો

રહો સલામત

સલામત માહિમારી

આઇસીએઆર-સેન્ટ્રલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ફિશરીઝ ટેકનોલોજી (આઈસીએઆર-સીઆઈએફટી), કોચી, ભારત

કોવિડ -19 શ્વસન ટીપાં દ્વારા ફેલાય છે.



ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિઓ ચેપી વાયરસવાળી ઉધરસ અથવા શ્વાસ દ્વારા બહાર ફેલાય છે.

કોરોના વાયરસ 62-71% આલ્કોહોલ અથવા 0.5% હાઇડ્રોજન પેરોક્સાઇડ અથવા 0.1% સોડિયમ હાયપોક્લોરાઇટ સાથે જંતુનાશક સપાટી કરી નિષ્ક્રિય કરવામાં આવે છે.

બિન સંપર્ક તપાસ



દરેક પ્રવેશબિંદુ પર તાપમાન તપાસો.

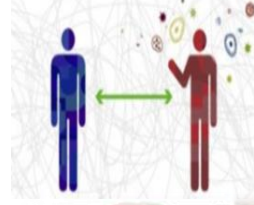
સ્વચ્છતાની ખાતરી કરો

મોજા & મહોરું(માસ્ક) પહેરો

સાબુ અને પાણી સાથે હાથ ધોવો અથવા આલ્કોહોલવારા સેનિટાઇઝર સાથે હાથ ને ધસો



સામાજિક અંતર જાળવો



વેચનાર અને ખરીદનાર વચ્ચે 1 મી (3 ફુટ) નો અંતર રાખો.

સાફ અને જંતુનાશક વાહનો ને જ પ્રવેશ આપો.



નિયમિતપણે બંદર વિસ્તારને સાફ અને જંતુમુક્ત કરો.



વધુ ભીડ ને ટાળો.

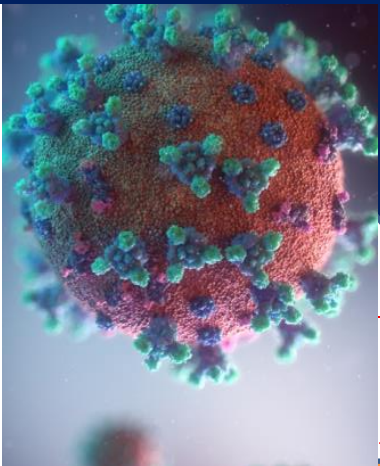
પ્રવેશ પ્રતિબંધિત કરો



બરફ, માછલી અને સામાન્ય પરિસર માં ઉધરસ ખાવી અથવા છીંકવું અથવા થૂંકવું નહીં



કોવિડ -19 શ્વસન ટીપાં દ્વારા ફેલાય છે.



ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિઓ ચેપી વાયરસવાળી ઉધરસ અથવા શ્વાસ દ્વારા બહાર ફેલાય છે.

કોરોના વાયરસ 62-71% આલ્કોહોલ અથવા 0.5% હાઇડ્રોજન પેરોક્સાઇડ અથવા 0.1% સોડિયમ હાયપોક્લોરાઇટ સાથે જંતુનાશક સપાટી કરી નિષ્ક્રિય કરવામાં આવે છે.

બિન સંપર્ક તપાસ

દરેક પ્રવેશબિંદુ પર તાપમાન તપાસો. તાવ જેવા લક્ષણ સાથેના લોકોને પરવાનગી ન આપો.

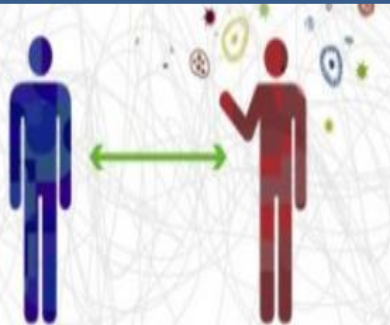


કોની તપાસ

- કાર્યસ્થળ કર્મચારીઓ
- પ્રોસેસીંગ કામદારો
- ખરીદદારો
- મુલાકાતીઓ
- અધિકારીઓ

સામાજિક અંતર જાળવો

બધા વિસ્તારોમાં કામદારોની વચ્ચે 1 મી (3 ફુટ) નો અંતર રાખો બધા કામદારો એ મહોરું(માસ્ક) ફરજિયાત પહેરવો જ જોઇએ



ક્યાં

- પૂર્વ-પ્રક્રિયાનો ટેબલ
- પ્રક્રિયાનો ટેબલ
- આઇક્યુએફ કન્વેયર્સ
- પેકેજીંગ વિસ્તારો

હાથની સ્વચ્છતાની ખાતરી કરો

સાબુ અને પાણી સાથે હાથ ધોવો અથવા આલ્કોહોલવારા સેનિટાઇઝર સાથે હાથ ને ધસો.



ક્યાં

- કપડાં બદલવાનો રૂમ
- આરામ નો રૂમ
- ઓફિસ રૂમ
- મશીન રૂમ
- સેક્યુરિટી નો રૂમ

બધા સંપર્ક ક્ષેત્રોને શુદ્ધ કરો

બધા સંપર્ક સપાટીઓને સોડિયમ હાયપોક્લોરાઇટ સાથે સ્પ્રે/સાફ કરવું.



ક્યાં

- દરવાજા, નોબ્સ, હેન્ડલ્સ, ટેબલો
- જગ્યાઓ
- આજુ-બાજુ/આસપાસ
- વાહનો
- પ્રવેશ દ્વાર

માછીમારી અને માછલી ની જાળવણી માટે કોવિડ -19 માર્ગદર્શિકા



માછીમારી પહેલાં અને પછી તમારા હાથને ઓછામાં ઓછા 20 સેકન્ડ સુધી સાબું અને પાણીથી સાફ કરો અથવા આલ્કોહોલ આધારિત જીવાણુનાશક નો ઉપયોગ કરો.



દૈનિક માછીમારી માટે સમાન અને ન્યૂનતમ/ઓછા માં ઓછા ખલાસીઓ સાથે માછીમારી કરો, અજાણ્યા ખલાસીઓને બોટ માં લઈ જવાનું ટાળો.



મુસાફરી ઇતિહાસ સાથે નો ખલાસી કે જેને ઉધરસ, તાવ અને શરદી થયેલી હોય તેની સાથે માછીમારી પ્રવૃત્તિઓને ટાળો.



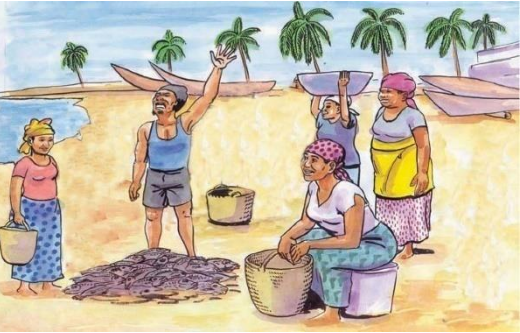
ખાંસી અને છીંક આવે તો કોણીનો ઉપયોગ કરો, તમારા હાથ નો નહીં અને ખાંસી/છીંક પછી હાથ ને જંતુરહીત કરો.



પ્રથમ તમારા હાથ ધોયા વિના તમારી આંખો, નાક અને મોઢાને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.



માછલી વેચવાના ક્ષેત્ર/બજાર માં ભીડને ટાળો અને સામાજિક અંતર રાખો.



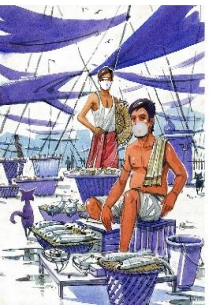
માછલીનો સંગ્રહ અથવા બરફ ને બીચ પર અને ખુલ્લા મેદાન માં રાખવાનું ટાળો.



માછલી ની જાળવણી કે જેમાં લોડિંગ,અનલોડિંગ, આઇસિંગ અને પેકિંગ સહિત ન્યૂનતમ/ઓછા માં ઓછા સંપર્ક સાથે હોવી જોઈએ.



જંતુરહીત સ્વચ્છ કેરેટ્સ/અવાહક પેટીઓ અને વાસણો/સાધનો વાપરો.



માછલીના સ્ટોલમાં માસ્કનો ઉપયોગ કરો અને દરેક વેચાણ પહેલાં અને પછી હાથ સાફ કરો.



દરેક કામગીરી પછી બોટ ડેક અને વાસણોને સાબુ અને પાણી સાથે જંતુમુક્ત કરો.



વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા રાખો અને તંદુરસ્ત ટેવો જાળવો.